

Приложение № 2
к распоряжению Спортивной школы
АНО «ХК «Салават Юлаев»
от 11.07.2023 № 39

Календарный план-график распределения учебной нагрузки для групп
спортивно-оздоровительного этапа 3-го года обучения на учебно-тренировочный
год (спортивный сезон) 2023-2024 гг.

№ п/п	Наименование предметных областей	Месяцы											Всего
		июль	август	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	
1	Общая физическая подготовка (ОФП)	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	2	38
2	Контрольно-переводные испытания по ОФП											2	2
3	Спортивная специализация:	6	6	7	7	7	8	8	8	8	7	6	78
3.1	Специальная физическая подготовка	4	4	4	3	3	2	2	3	3	4	4	36
3.2	Техническая подготовка	2	2	3	4	3	4	4	3	3	2	2	32
3.3	Учебные, тренировочные и контрольные игры					1	2	2	2	2	1		10
4	Контрольно-переводные испытания (СФП)											2	2
Всего		9	10	11	11	10	11	11	12	12	11	12	120

Приложение № 3
к распоряжению Спортивной школы
АНО «ХК «Салават Юлаев»
от 11.07.2023 № 39

Календарный план-график распределения учебной нагрузки для групп
спортивно-оздоровительного этапа 2-го года обучения на учебно-тренировочный
год (спортивный сезон) 2023-2024 гг.

№ п/п	Наименование предметных областей	Месяцы										Всего
		август	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	
1	Общая физическая подготовка (ОФП)	3	3	4	4	4	4	4	4	4	2	36
2	Контрольно- переводные испытания по ОФП										2	2
3	Спортивная специализация:	6	6	7	8	8	9	9	9	8	4	74
3.1	Специальная физическая подготовка	3	3	4	4	4	4	4	4	4	2	36
3.2	Техническая подготовка	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	30
3.3	Учебные, тренировочные и контрольные игры					1	2	2	2	1		8
4	Контрольно- переводные испытания (СФП)										2	2
Всего		9	9	11	12	12	13	13	13	12	10	114

Приложение № 4
к распоряжению Спортивной школы
АНО «ХК «Салават Юлаев»
от 11.07.2023 № 39

Календарный план-график распределения учебной нагрузки для групп
спортивно-оздоровительного этапа 1-го года обучения на учебно-тренировочный
год (спортивный сезон) 2023-2024 гг.

№ п/п	Наименование предметных областей	Месяцы									Всего
		сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	
1	Общая физическая подготовка (ОФП)	3	4	4	4	4	4	4	4	2	33
2	Контрольно-переводные испытания по ОФП									1	1
3	Спортивная специализация:	6	8	8	8	8	8	8	7	3	64
3.1	Специальная физическая подготовка	3	4	4	4	4	4	4	4	2	33
3.2	Техническая подготовка	3	4	4	3	3	3	3	3	1	27
3.3	Учебные и контрольные игры				1	1	1	1			4
4	Контрольно-переводные испытания (СФП)									4	4
Всего		9	12	12	12	12	12	12	11	10	102