

Приложение № 1  
к распоряжению Спортивной школы  
АНО «ХК «Салават Юлаев»  
от 11.07.2023 № 39

Учебный план дополнительных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности  
по виду спорта «хоккей» для спортивно-оздоровительного этапа на учебно-тренировочный год  
(спортивный сезон) 2023-2024 гг.

№ п/п	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Общий объем учебной нагрузки (в часах)					
		3 ч в неделю (34 недели)	6 ч в неделю (34 недели)	3 ч в неделю (38 недель)	6 ч в неделю (38 недель)	3 ч в неделю (40 недель)	6 ч в неделю (40 недель)
1	2	3	4	5	6	7	8
Общий объем часов		<b>102</b>	<b>216</b>	<b>114</b>	<b>228</b>	<b>120</b>	<b>240</b>
1.	Общая физическая подготовка	33	82	36	72	38	76
2.	Контрольно-переводные испытания (ОФП)	1	2	2	4	2	4
3.	Вид спорта «хоккей»:	64	118	74	148	78	156
3.1.	Специальная физическая подготовка	33	58	36	72	36	72
3.2.	Техническая подготовка	27	52	30	60	32	64
3.3.	Учебные и контрольные игры	4	8	8	16	10	20
3.4.	Соревнования	0	0	0	0	0	0
4.	Контрольно-переводные испытания (СФП)	4	2	2	4	2	4